



# MANI - INFORMA

Volumen 3,  
Número 1  
Junio, 2002

Boletín Informativo del Programa de Salud de la Madre y el Niño  
Escuela Graduada de Salud Pública, Recinto de Ciencias Médicas, UPR

## Nuestra Página en la Internet

El Programa de Salud de la Madre y el Niño inauguró, el pasado mes de mayo, su página en la Internet. La misma ha contado con el apoyo económico del Negociado de Salud de la Madre y el Niño (MCHB) del gobierno federal de los EEUU y es el fruto del esfuerzo y dedicación de la doctora Ana Parrilla, quien fue la gestora de la idea y de su realización, y de la profesora Kelli Killingsworth, quien coordinó los trabajos con el Centro para Informática y Tecnología de la Escuela de Medicina de nuestro recinto. Allí contamos con la valiosa colaboración del señor Elías Santiago.

La dirección de la página es: <http://medweb.rcm.upr.edu/mch/>, invitamos a todos nuestros lectores a visitarla a su gusto. Podrán encontrar allí información general sobre el

Programa de Madres y Niños, sus requisitos de admisión, cursos, grados ofrecidos y oportunidades de ayuda económica. Hemos incluido información sobre la facultad, el personal de apoyo y los estudiantes, así como datos actualizados sobre las investigaciones y las publicaciones de la facultad y de los estudiantes. Invitamos a los egresados a mantenernos informados sobre sus actividades y avances profesionales de modo que podamos incluirlos en la página.

En la sección de Alcance a la Comunidad podrán enterarse de las actividades que realizamos fuera del recinto como parte de nuestro compromiso de servicio. Pueden encontrar allí nuestras actividades de educación continuada y de (favor pasar a la página 3)

### En este número:

Nuestra Página en la Internet	1
IBFAN - PR en la Reunión Regional de IBFAN - ALC	2
Educación a Distancia	2
Sobre Nuestros Estudiantes y Egresados	4
Publicaciones	4
Actividades y Noticias	5



# **IBFAN Puerto Rico en la Reunión Regional de IBFAN – ALC**

La red IBFAN – Puerto Rico estuvo representada en la Reunión Regional de IBFAN – América Latina y el Caribe, celebrada en San José de la Montaña, Costa Rica, del 5 al 9 de junio pasado. Los coordinadores nacionales de IBFAN – Puerto Rico, la doctora Ana M. Parrilla y el doctor José J. Gorrín, participaron activamente en esta reunión que congregó a representantes de las redes IBFAN de 15 países de América Latina y el Caribe.

IBFAN, siglas en inglés para la Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil, es una organización fundada en 1979 que está presente en la actualidad en 90 países a través del mundo. Puerto Rico se unió a esta red en el año 2000. IBFAN trabaja para velar por la alimentación óptima de nuestros niños y niñas y realiza monitoreo del

*IBFAN trabaja para velar por la alimentación óptima de nuestros niños y niñas y realiza monitoreo del cumplimiento en nuestros países del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, aprobado por la Asamblea Mundial de la Salud (AMS) en el 1981*

cumplimiento en nuestros países del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, aprobado por la Asamblea Mundial de la Salud (AMS) en el 1981 y avalado por los Estados Unidos en la reunión de la AMS en 1994.

Las delegaciones de los países representados en la reunión de Costa Rica presentaron sus informes en cuanto a sus

actividades y en cuanto a la situación del Código en nuestros países. Resultó muy alentador ver como muchos de los países de nuestra región han avanzado enormemente en lograr legislación de avanzada para (pasar a la página 3)



---

## **Educación a Distancia**

El Programa de Salud de la Madre y el Niño ofrecerá una serie de teleconferencias interactivas dirigidas a profesionales de la salud. La difusión de las teleconferencias se iniciará en el Recinto de Ciencias Médicas y se transmitirá simultáneamente en video y en audio a los once recintos del sistema de la Universidad de Puerto Rico. Cada teleconferencia tiene tres horas contacto de educación continuada para todos los profesionales de la salud.

En la primera de estas teleconferencias, el 12 de septiembre de 2002 de 12:30 a 4:00 p.m., se discutirá el tema “La cesárea en

Puerto Rico-¿un problema de salud pública?”. Contaremos con la participación del Dr. José J. Gorrín, director del Programa de Madres y Niños de la Escuela Graduada de Salud Pública, y del Dr. Pierre Buekens, catedrático y director del Departamento de Madres y Niños de la Escuela Graduada de Salud Pública de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill. En esta actividad participará como moderador el Dr. José Capriles Quirós, neonatólogo y miembro de nuestra facultad.

El jueves 8 de noviembre de 2002, de 9:00 a.m. a 12:00 p.m., estaremos transmitiendo la teleconferencia “La lactancia

materna y su impacto en la Reforma de Salud". Se presentará evidencia científica y contundente de cómo la lactancia materna y el amamantamiento son estrategias de promoción de la salud costo efectivas y se discutirá el impacto económico que tiene la promoción, protección y apoyo de éstas. Los participantes podrán intercambiar ideas y estrategias para lograr una promoción efectiva de la lactancia materna en sus lugares de trabajo y en la comunidad en general. Esta actividad contará como recursos con el Dr. José Capriles Quirós, la Dra. Ana M. Parrilla Rodríguez y la Lcda. Kelli Killingsworth.

Nuestra tercera teleconferencia será el 27 de febrero de 2003 y tratará sobre el bajo peso al nacer. La misma tendrá como recursos al Dr. Gorrín, al Dr. Capriles y a la Dra. Parrilla. Estas actividades se llevarán a cabo gracias a una aportación del MCH Bureau de HRSA y cuentan con el co-auspicio del Programa de Salud de la Madre, el Niño y el Adolescente del Departamento de Salud de Puerto Rico. Para mayor información sobre estas teleconferencias favor de comunicarse a nuestro programa al 787-759-6546 con la Prof. Kelli Killingsworth o enviarnos un mensaje electrónico a [proypromlact@rcm.upr.edu](mailto:proypromlact@rcm.upr.edu).

---

**Nuestra Página en la Internet** (viene de la pág. 1) intercesión en las cámaras legislativas del país, así como información para la comunidad general y un listado de nuestros enlaces con organizaciones nacionales e internacionales, académicas y profesionales. Encontrarán allí también las direcciones de otras páginas web de interés para los que laboramos en el campo de la salud de las madres y los niños. Al dirigirse a la sección de Noticias y Eventos podrán mantenerse informados de nuestras actividades futuras tales como nuestro próximo foro de investigación científica.

Encontrarán las direcciones electrónicas de los miembros de la facultad y los invitamos a que se comuniquen con nosotros para dejarnos saber su impresión de la página. Le damos la bienvenida a sus sugerencias para mejorar la página y el servicio que esperamos darle a nuestros lectores a través de la misma.

José J. Gorrín Peralta, MD, MPH, FACOG  
Catedrático y Director  
Programa de Salud de la Madre y el Niño

---

**IBFAN de PR** (viene de la pág. 2) regular la comercialización irresponsable e indiscriminada de las leches artificiales y alimentos suplementarios por sus fabricantes, con efectos negativos sobre la salud de nuestros niños y niñas. Los representantes de Puerto Rico informamos sobre la situación aquí y sobre el reciente proyecto de la Cámara de Representantes que se está discutiendo y sobre el cual IBFAN – PR se pronunció en memorial explicativo presentado en vistas públicas de la Comisión de Asuntos del Consumidor. Informamos también sobre las continuas violaciones al Código por parte de los fabricantes de sucedáneos de leche materna y el comercio. En los últimos dos días

de la reunión regional se celebró un taller sobre el marco lógico que sirve de instrumento para el desarrollo de propuestas de investigación y de intervención para mejorar la capacidad de la red IBFAN para llevar a cabo su encomienda. Las sesiones de trabajo se extendían por más de 10 horas diarias pero la satisfacción producida por la calidad de las mismas y la solidaridad ofrecida por los participantes de los países hermanos de América Latina y el Caribe compensaron con creces la intensidad del esfuerzo invertido. Para más información sobre IBFAN – Puerto Rico pueden comunicarse con nuestro programa o visitarnos en nuestra página electrónica: <http://medweb.rcm.upr.edu/mch/>.

# Sobre Nuestros Estudiantes y Egresados



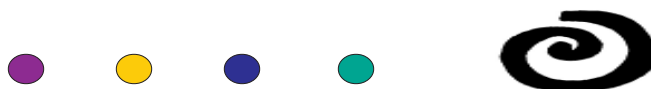
El 27 de abril de 2002 se llevó a cabo el primer Encuentro de Educadores Certificados en Lactancia Materna en el Anfiteatro de Enfermería del Recinto de Ciencias Médicas. Al inicio de la actividad se le otorgaron los certificados de Educadores en Lactancia Materna al 7mo grupo que tomó el curso de febrero a mayo del 2002. Se le entregó a cada uno de los egresados presentes el botón conmemorativo del Curso.

La actividad estuvo muy concurrida asistiendo egresados de los 7 grupos que han tomado el adiestramiento que desde 1999 ya suman un total de 268 profesionales. Los egresados de este curso lo componen un grupo multidisciplinario siendo el 38.4% enfermeras, el 36.6% nutricionistas, el 8.6% médicos y el 16.4% de otras profesiones de la salud.

Como parte de este encuentro se creó la Asociación Puertorriqueña de Educadores en Lactancia Materna (APELM). La asociación está compuesta por Educadores en Lactancia Certificados (CLE) por el Programa de Salud de la Madre y el Niño, y por otros especialistas en el campo de la lactancia humana y el amamantamiento. La membresía a esta asociación es por invitación solamente. Los miembros de APELM tienen, entre otros los siguientes beneficios: invitaciones a eventos educativos y sociales sólo para miembros de la asociación; descuentos de 10% en todas las actividades de educación continuada que ofrezca el Programa de Salud de la Madre y el Niño; acceso a asesoramiento (pasar a la página 6)

---

## Publicaciones



- Parrilla-Rodríguez AM, Gorrín-Peralta JJ. El Tercer Foro Puertorriqueño de Investigación Científica en Lactancia Humana y Amamantamiento. PR Health Sci J 2002;21:25-9.
- Parrilla-Rodríguez AM, Dávila Torres R, González Méndez ME, Gorrín-Peralta JJ. Knowledge About Breastfeeding in Mothers of Infants With Gastroesophageal Reflux. PR Health Sci J 2002;21:25-9.
- Parrilla-Rodríguez AM, Dávila Torres R, Gorrín-Peralta JJ. Profile of Calls to a Breastfeeding Clinic Information and Help Telephone Line. PR Health Sci J 2001;20:377-81.PR
- Gorrín-Peralta JJ, Parrilla-Rodríguez AM. Ethics and Breastfeeding Promotion. Newsletter of Baby-Friendly USA 2001;4(2):2.
- Molina M, Dávila RR, Parrilla-Rodríguez AM. Propiedades Psicométricas: Escala para Medir Autoeficacia Hacia la Lactancia Materna en Mujeres Puertorriqueñas[Abstract]. PR Health Sci J 2002; 21:64.
- Gorrín-Peralta JJ, Parrilla-Rodríguez AM, Dávila-Torres R. Conocimiento sobre Lactancia del Personal de Enfermería en Tres Hospitales de Puerto Rico [Abstract]. PR Health Sci J 2002;21:63-4.
- Parrilla-Rodríguez AM, Dávila Torres R, Maldonado G. Actitudes Hacia la Lactancia Materna del Personal del Programa WIC [Abstract]. PR Health Sci J 2002;21:63.
- Dávila Torres R, Parrilla-Rodríguez AM, Gorrín-Peralta JJ. Reliability and Validity: Breastfeeding attitudes Instrument for Nursing Staff [Abstract]. PR Health Sci J 2002;21:63.

---

# Actividades y Noticias

- **ATMCH** - El Dr. José J. Gorrín ha sido nominado para presidir la Asociación de Profesores de Salud de la Madre y el Niño, organización que agrupa a todos los académicos del campo en los Estados Unidos. Esta asociación pretende proveer liderato en la educación, investigación y servicio en el campo de la salud de la madre y el niño. ATMCH (por sus siglas en inglés) ofrece un foro interdisciplinario a través del cual la facultad de MCH de las escuelas de salud pública y de otras instituciones de educación superior pueden compartir el conocimiento, las ideas y las destrezas necesarias para educar estudiantes, realizar investigación avanzada en Madres y Niños y aplicar los resultados de la investigación en las políticas, programas y servicios para las madres y los niños.
- **JOURNAL CLUB DEL PROGRAMA** - continúan celebrándose un miércoles al mes, de 4:00 p.m. a 6:00 p.m. . Se discuten artículos sobre la salud de madres y niños desde una perspectiva salubrista e interdisciplinaria. Se ofrecen dos horas contacto para los participantes interesados. Se invita a todos nuestros egresados.
- **GRUPOS DE APOYO** - se reúnen bajo la dirección de la Dra. Ana Parrilla un sábado al mes en dos sesiones: de 1:30 - 3:30 pm y de 4:00 - 6:00 pm. Se ofrecen para el beneficio de parejas lactantes y sus familiares en el Hospital Auxilio Mutuo. Próximas fechas: junio 29, julio 13, agosto 3, septiembre 7, octubre 5, noviembre 23 y diciembre 14.
- **CLE** - Curso de Adiestramiento en Educador en Lactancia Materna – Dirigido a profesionales de la salud que desean adquirir el conocimiento y las destrezas necesarias para proveer apoyo rutinario en lactancia materna; capacita al participante para convertirse en un adiestrador efectivo en el tema. Se ofrece dos veces al año en febrero y agosto, tiene una duración de 8 viernes con un total de 60 horas contacto de las cuales 12 son

en práctica e intervención en manejo y trabajo de campo. La sesión de agosto de 2002 será en el Recinto Universitario de Mayagüez con el coauspicio del Departamento de Enfermería del RUM.

- **SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA EN PUERTO RICO** - El Comité para la Lactancia Materna en Puerto Rico anuncia la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna del 29 de julio al 4 de agosto de 2002 en Plaza Las Américas. El lema de este año es "Lactancia Materna: Bebés Saludables, Mamás Saludables.
- **CUARTO FORO PUERTORRIQUEÑO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN LACTANCIA HUMANA Y AMAMANTAMIENTO** - se celebrará del 23 al 26 de octubre de 2002 en el Recinto de Ciencias Médicas. Copia de las guías y procedimientos para someter trabajos de investigación relativos a la lactancia humana y el amamantamiento se puede encontrar en nuestra página de internet. La fecha límite para la radicación de trabajos es el 15 de agosto de 2002.
- **VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS DE LACTANCIA** - Las actividades del Foro incluyen un taller de dos días, 23 y 24 de octubre de 2002, sobre validación de instrumentos para la investigación. El mismo será ofrecido por expertos en el tema de México y Puerto Rico.
- **IBFAN** - la Red Internacional de Guupos pro Alimentación Infantil en Puerto Rico tiene su página de WEB en la dirección: <http://medweb.rcm.upr.edu/mch/ibfan-main.html>. En esta página podrá encontrar información sobre IBFAN, algunas de sus publicaciones y enlaces con las páginas de IBFAN de Argentina y de IBFAN de Latinoamerica y el Caribe. Cualquier información que necesite se puede comunicar a la dirección electrónica: [ibfanpr@rcm.upr.edu](mailto:ibfanpr@rcm.upr.edu). Para información adicional sobre alguna de estas actividades puede llamar al 787-759-6546 ó 787-758-2525 exts. 1445, 1446.

Programa de Salud de la Madre y el Niño  
Escuela Graduada de Salud Pública  
Recinto de Ciencias Médicas  
Universidad de Puerto Rico  
PO Box 365067  
San Juan, Puerto Rico 00936-5067



**Sobre nuestros estudiantes y egresados**  
(viene de la pág. 4) de expertos clínicos en el manejo de lactancia humana y el amamantamiento; acceso a un CHAT para discutir temas relacionados con la lactancia materna (acceso restringido) a través de la página del Programa; e información y noticias través del correo electrónico relacionadas a la lactancia humana a través del correo electrónico relacionadas a la lactancia humana.

Editora:  
Ana M. Parrilla, MD, MPH  
Catedrática Asociada y Coordinadora  
de la División de Alcance y  
Educación a la Comunidad

Para colaboraciones favor de  
comunicarse al teléfono:  
787-758-2525 ext. 1445  
Fax: 787-759-6546  
Email: [aparrilla@rcm.upr.edu](mailto:aparrilla@rcm.upr.edu)

