

EXPOSICIÓN OCUPACIONAL A VIH

RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS
SERVICIOS MÉDICOS

LO QUE DEBEMOS SABER...SIDA

- Lo que debemos saber...SIDA

El Sida es una condición infecciosa que se propaga de una persona infectada con el VIH a otra.

TRANSMISION VIH

Transmisión

El VIH se transmite a través de:

- Relaciones sexuales
- Compartir agujas
- Transfusiones de sangre
- Madre Infectada – Infecta a su bebé
- Pinchazos con agujas y objetos punzantes /cortantes contaminados

PERÍODO DE INCUBACIÓN

Período de Incubación

La infección por VIH puede desarrollarse luego de los primeros cuatro (4) a seis (6) meses o extenderse por más de diez (10) años. Esto depende del sistema de defensa del cuerpo de cada individuo.

SÍNTOMAS PRIMARIOS

Síntomas Primarios

- Pérdida de peso
- Lesión de la piel
- Úlcera en mucosa
- Fiebre crónica
- Diarreas e infecciones comunes

EXPOSICIÓN ACCIDENTAL A VIH

Exposición

El riesgo de adquirir VIH, luego de una exposición por pinchazo, se ha estimado a base de personas expuestas y se estima en un 0.34%.

EXPOSICIÓN ACCIDENTAL A VIH

Si usted ha tenido una exposición o pinchazo con aguja contaminada, usted debe:

- Limpiar el área afectada con agua y jabón. Enjuagar con agua solamente si ocurre en las membranas mucosas (ojos, nariz, boca).

EXPOSICIÓN ACCIDENTAL A VIH

- Informar el incidente a su supervisor/preceptor inmediato.
- Redactar un informe de incidente de exposición.
- Buscar ayuda médica dentro de dos (2) horas luego del incidente y mantener las citas de seguimiento.

EXPOSICIÓN ACCIDENTAL A VIH

- Si el estudiante acepta la terapia de medicamentos, este deberá cumplir con la misma tal y como le fue prescrita por el médico. (La evaluación y terapia se ofrecen libre de costo al estudiante del RCM).

MEDICAMENTOS LUEGO DE EXPOSICIÓN

Recomendaciones para Medicamentos Después de una Exposición a VIH

Kaletra – una cápsula cada 12 horas

Truvada – una cápsula diaria

Se recomendará estos medicamentos a todo estudiante que haya tenido una exposición con un paciente VIH positivo o SIDA diagnosticado.

EXPOSICIÓN ACCIDENTAL A VIH

Exposición

Incluye: percutáneo, membranas mucosas (ojos, nariz, boca) y piel no intacta.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Precauciones Universales

1. Lavado de manos frecuente
2. No colocar la cubierta a la aguja (no recapping).
3. Depositar todo objeto punzante y cortante en envases resistentes a perforaciones.
4. Utilizar medidas de protección en todo momento.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Precauciones Universales. Cont....

5. Utilizar barreras de protección universales tales como:
guantes, mascarillas, protectores de ojos,
protectores de cara, bata
6. Si es usted positivo para VIH, se recomienda que:
no done sangre, no lacte a su bebé, absténgase
de tener relaciones sexuales o utilice condones de
"latex" durante las mismas.

Exposición Accidental a VIH

Si la exposición ocurre en horas laborables debe visitar la Oficina de Servicios Médicos a Estudiantes ubicada en la Oficina B-349 del tercer piso del Recinto de Ciencias Médicas. De lo contrario, debe visitar la Sala de Emergencias más cercana para comenzar tratamiento.

Exposición Accidental a VIH

Se le ofrece orientación, apoyo en relación a los riesgos. profilaxis antivirales y pruebas de laboratorios.

Luego de la prueba base, debe repetir a las seis (6) semanas, a los tres (3) meses, a los seis (6) meses y a los nueve (9) meses.